

**План мероприятий в рамках  
Республиканской недели психологии  
«Шаги к психологическому благополучию»  
(с 14.02.2022 по 19.02.2022)  
в МБОУ «Гимназия №40» Приволжского района г. Казани**

**Цели:**

- создание благоприятных социально-психологических условий для развития личности детей через включенность обучающихся и взрослых в совместную деятельность,
- активизация деятельности школы в области профилактики психоэмоционального напряжения в период повышенной стрессовой нагрузки и при наличии постстрессовых реакций у детей и взрослых,
- повышение у субъектов образования (обучающихся, педагогов, родителей) психологической культуры в области знаний о психическом и психологическом благополучии,
- просветительская помощь родителям по вопросам психологической поддержки детей.

В соответствии с поставленными целями определены следующие **задачи:**

мотивировать учащихся к рефлексии и самопознанию, пониманию собственных ресурсов в решении нормативных жизненных задач;

развитие индивидуальных творческих способностей, инициативы и самостоятельности, обучающихся в изучении психологии;

вовлечение детей, педагогов и их родителей в совместную творческую деятельность;

организация взаимодействия обучающихся друг с другом в режиме выполнения совместных заданий.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Примерное содержание	Участники	Ответств.
1	Торжественное открытие Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию»	14.02.22	Сообщение по школьному радио. Поздравление. Краткое ознакомление с планом мероприятий.	1-11 кл., педагоги	ЗДВР, Психолог
2	Марафон развития эмоционального интеллекта «Как подружиться с эмоциями»	14.02.22 - 19.02.22	14.02.22. День комплиментов и добрых слов. 15.02.22. День добра 16.02.22. День радости 17.02.22 День позитива. 18.02.22. День дружбы, толерантности и творчества 19.02.22 День цветного настроения.	1-4 кл.	Кл. рук. Психолог
3	Марафон эффективного общения «Быть вместе»	14.02.22 - 19.02.22		5-8 классы	Кл. рук. Психолог
4	Марафон управления временем и эмоциями «Учимся управлять собой»	14.02.22 - 19.02.22		9-11 классы	Кл. рук. Психолог
5	«Коллекция теплых слов»	14.02.22	День комплиментов и добрых слов (открытый плакат в холле)	1-11 кл.	Ученический совет, психолог
6	Игра «Мой тайный друг»	14.02.22	Не выдавая себя, проявлять как можно больше внимания к «тайным друзьям», чтобы те почувствовали	5 -11 кл.	Ученический совет, психолог

			себя самыми нужными людьми на свете.		
7	«Радуга настроения»	14.02.22	Цветовая диагностика настроения.	1-11 кл.	Ученический совет, психолог
8	«Гирлянда добрых дел».	15.02.22	День добра	1-4 кл.	Кл.Рук
9	«Школа моей мечты».	15.02.22	Конкурс социально-психологических проектов о школе.	5-10 кл.	ЗДВР Кл. рук.
10	Искусство общения	15.02.22	Занятие с элементами тренинга с использованием программы «Всё, что тебя касается».	8 кл.	Психолог
11	«Гореть или ЖИТЬ»	15.02.22	Тренинговое занятие. Профилактика эмоционального выгорания через активацию внутренних ресурсов педагога	Педагог и	Психолог, ЗДВР,
12	«Как подружиться с подростком?»	15.02.22	Консультации для родителей с 16.00 до 18.00 (В кабинете психолога)	Родители	Психолог
13	«От улыбки станет всем светлей» «Город чувств»	16.02.22	Эмоции и чувства вокруг нас. Занятие с элементами тренинга, по программе «Корабль».	1-4 кл.	Кл. рук. Психолог
14	Мы разные – но мы вместе	16.02.22	Тренинговое занятие с использованием программы «Всё, что тебя касается».	10 кл.	Психолог
15	«Позитив через объектив»	17.02.22	День позитива. Фотогалерея, конкурс фотографий, на которых запечатлено то, что, по мнению автора, может вызвать позитивные эмоции.	1-11 кл.	Кл. рук.
16	«Час К-Р», который пройдет на официальном YouTube канале Министерства <a href="https://www.youtube.com/channel/UCxfQ_Bdr-16icIrL2EE8BtA">https://www.youtube.com/channel/UCxfQ_Bdr-16icIrL2EE8BtA</a> .	17.02.22 в 15.00	Онлайн-лекторий для классных руководителей и родителей	Педагог и родители	Министерство Образования
17	Игры в коридоре	18.02.22	Играем в игры «Море волнуется» «Мышки и сова»	1-4 кл.	Кл. рук.
18	« О дружбе, о друзьях» Игра «Давайте жить дружно»	18.02.22	День дружбы. Классный час, посвященный дружбе	1-4 кл.	Кл. рук. Психолог,

19	«Поговорим о толерантности»	18.02.22	День дружбы и толерантности. Классный час.	5 кл.	Кл.рук. Психолог
20	«Каждый важен»	18.02.22	Классный час. Просмотр и обсуждение фильма «Молчание»	6-7 кл. 8 кл.	Кл. рук. Психолог
21	«Мой мир – и Я»	18.02.22	Учимся создавать позитивное настроение с опорой на внутренние ресурсы. Тренинговое занятие с использованием программы «Всё, что тебя касается».	9 - 11 кл.	Кл. рук. Психолог
22	Радуга настроения.	19.02.22	День цветного настроения. Цветовая диагностика. Обмен впечатлениями о прошедшей неделе. Закрытие республиканской недели психологии.	1-11 кл.	ЗДВР, Психолог